



## CURSO DE FORMACIÓN PROFESIONAL OCUPACIONAL

**NOMBRE DEL CURSO:** MONITOR DE AEROBIC

**Nº DE EXPEDIENTE:** 11 / 2009 / J / 141      **Nº DE CURSO:** 11 - 1

**ENTIDAD QUE LO IMPARTE:** INST. MUNICIPAL DE PROMOCION, FOMENTO SOCIO-ECONOMICO Y FORMACIÓN (IMPRO)

**FECHA PREVISTA DE INICIO:** 12/04/2010

**DURACIÓN:** Desde el 12/04/2010 hasta el 02/08/2010 79 días 394 horas

**HORARIO PREVISTO:** Teoría: 9:00-14:00 Práctica: 9:00-14:00

**DOMICILIO DE IMPARTICIÓN:** PZ POETA RAFAEL ALBERTI 4

**LOCALIDAD:** PUERTO REAL

**Nº DE ALUMNOS/AS:** 15      **COMPROMISO DE CONTRATACIÓN:**

**PRÁC. PROF.:** No      **HORAS JORNADA:**      **Nº DE JORNADAS:**      **TOTAL HORAS:**

**CONTENIDOS:** METODOLOGIA DE LA EDUCACION FISICA, CUALIDADES FÍSICAS BÁSICAS, MEDICINA DEPORTIVA, PATOLOGÍAS EN AEROBIC, DIETÉTICA FUNDAMENTAL LA ALIMENTACIÓN, NUCLEOS DE LA SESIÓN DE AEROBIC, TRABAJO GENERALIZADO, INTEGRACIÓN DE EJERCICIOS Y NUCLEOS, SENSIBILIZACIÓN AMBIENTAL, IGUALDAD DE OPORTUNIDADES, PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, INSERCIÓN LABORAL Y TÉCNICAS DE BUSQUEDA DE EMPLEO,

### REQUISITOS DE ACCESO:

- **COLECTIVOS DE ALUMNOS:**  
DESEMPLEADOS - JOVENES

### NIVEL FORMATIVO PREFERENTE:

- **NIVEL DE ESTUDIOS:**
- **TITULACIÓN:**
- **EXPERIENCIA LABORAL:** PRUEBA FISICO DE ACCESO AL CURSO
- **CONOCIMIENTOS PROFESIONALES:**

### NIVEL MÍNIMO:

- **NIVEL DE ESTUDIOS:** Graduado escolar. Bachillerato elemental con revalida
- **TITULACIÓN:**
- **EXPERIENCIA LABORAL:** NO PADECER NINGUN DEFECTO FISICO NI PSIQUICO QUE IMPIDA LA OCUPACION
- **CONOCIMIENTOS PROFESIONALES:** REALIZAR PRUEBA FISICA DE ACCESO. VER OBSERVACIONES

**PROCEDIMIENTO DE SELECCIÓN:** SESIÓN INF IMPRO 06/04/10 10.H Y PRUEBA FÍSICA 08/04/10 PAB MUN 11. H

### ENTREGA DE LA SOLICITUD:

- **LUGAR:** IMPRO
- **DIRECCIÓN:** CL CASTELLAR 20
- **TELÉFONO:** 856213100      **LOCALIDAD:** PUERTO REAL
- **PERSONA RESPONSABLE:** PEDRO ROMERO ARTIGAS
- **PLAZO DE ENTREGA:** Desde el 13/03/2010 hasta el 31/03/2010
- **HORARIO DE RECEPCIÓN:** 9:00 A 13:30 Y 17:00 A 19:30

(ADJUNTAR A LA SOLICITUD FOTOCOPIA COMPULSADA DEL D.N.I. Y DE LA TARJETA DE DEMANDA DE EMPLEO)

### FECHA Y LUGAR DE PUBLICACIÓN DE LAS LISTAS DE ADMITIDOS A PRUEBAS SELECTIVAS:

- **FECHA:** 09/04/2010
- **LUGAR:** IMPRO

**NOTA:** LOS/AS ALUMNOS/AS QUE SOLAMENTE REUNAN LOS REQUISITOS ESTABLECIDOS EN EL NIVEL MÍNIMO SÓLO SERÁN TENIDOS EN CUENTA, PARA LAS PLAZAS NO CUBIERTAS CON EL NIVEL PREFERENTE